

# POSITION PAPER

**COMPRENDERE IL METABOLISMO PER  
NUTRIRSI IN MODO CONSAPEVOLE  
E COSTRUIRE UNA VITA LONGEVA E SANA**

SUPPORTO NUTRIZIONALE  
NELLE MALATTIE  
COMPLESSE

**6 APRILE  
2024**

*HOTEL BELVEDERE  
via Sannitica, 85 - CASERTA*

ingresso libero per i soci  
08:30 - 16:00



La partecipazione darà diritto all'accesso a un corso FAD di **25 ECM**.  
*Valido per tutte le professioni sanitarie,*  
il corso si potrà completare entro il 31 dicembre 2024.

La **Metabolomica** è una scienza basata su tecnologie analitiche, che identificano piccoli metaboliti nelle urine, permettendo di delineare in tempo reale il fenotipo molecolare, elemento utile e indispensabile per lo studio delle condizioni fisiologiche e patologiche presenti in un individuo in un determinato momento.

I metaboliti sono espressione di una serie di interazioni che coinvolgono il genoma (DNA), il trascritto (RNA), il proteoma (proteine ed enzimi), il microbioma (batteri, funghi, virus presenti nei vari compartimenti dell'organismo) e l'ambiente.

Se la genetica fornisce informazioni sulla predisposizione ad un particolare fenomeno biologico, **la metabolomica ne descrive gli effetti diretti e indiretti.**

Queste conoscenze applicate alla routine clinica ci consentono d'invertire il pericoloso fenomeno dell'invecchiamento cellulare e donarci una vita longeva e sana. Pertanto, **è essenziale la formazione** dei clinici, dei nutrizionisti e di tutti i professionisti del settore al fine di applicare queste conoscenze in modo appropriato e interpretare correttamente i risultati.

Scopo della **Formazione Permanente** è di fornire, con incontri trimestrali, gli elementi culturali adeguati all'uso di questo potente strumento diagnostico e terapeutico.

Nell'incontro preliminare del 6 Aprile 2024, verranno presentate le linee guida e la **Position Paper** con i primi protocolli alimentari e nutrizionali, con il programma e le principali tematiche che saranno sviluppate nel corso dell'anno.

## METABOLOMICA

### *I MECCANISMI BIOLOGICI DELLA VITA E DELLA MORTE CELLULARE*

Recenti studi hanno svelato i **meccanismi biologici che permettono alle cellule e agli organismi di sopravvivere, crescere e proliferare**, attraverso una serie infinita di reazioni biochimiche, che se riconosciute e riequilibrate, generano salute, ma **se trascurate, si convertono in patologie croniche** con significativi impatti sulla qualità e la durata della vita stessa.

La **POSITION PAPER** vi aiuterà ad essere dei manipolatori metabolici **per una longevità sana e felice.**

Le argomentazioni trattate durante la giornata di presentazione prevedono la lettura di casi clinici riguardanti gli ambiti specialistici affrontati dai docenti.

I casi clinici, che saranno esaminati, sono relativi a profili con disordini metabolici, allergie, intolleranze, disfunzione neurologiche, inclusa la disfunzione mitocondriale.

Sarà affrontata la tematica della potenziale esposizione a tossine, che possono avere un impatto negativo sulla salute.

Si discuterà sulla possibile personalizzazione alimentare e nutraceutica.



# PROGRAMMA

## 09:00 APERTURA DEI LAVORI

### 1° Sessione: Epigenetica e Medicina

Moderano Daniela Cassone e Rossella Savo

MEDICINA PREDITTIVA E METABOLOMICA, LA MEDICINA DEL FUTURO, DALLA RICERCA ALL'APPLICAZIONE CLINICA NEL PRESENTE

#### Prof. Luca Rastrelli

Professore Ordinario di Chimica degli Alimenti, Dip. di Farmacia Università degli Studi di Salerno.

## Ore 09.50

### POSITION PAPER IN ONCOLOGIA INTEGRATA

#### Prof. Armando D'Orta

Specialista in Scienze della Nutrizione. Docente del corso di Perfezionamento "la Nutrizione Ottimale" presso l'Università di Napoli "Federico II".

## Ore 10:10

### METABOLOMICA APPLICATA ALLE ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

#### Prof. Andrea Del Buono

Specialista in Medicina Preventiva dei Lavoratori e Psicotecnica/Docente nel Master di Medicina Integrata Università G. Marconi-Roma.

## Ore 10:20

### CARNE SINTETICA E OLTRE

#### Prof. Stefano Dumontet

Professore Ordinario in pensione, Università Parthenope, Dipartimento di Scienze Ambientali

## Coffee Break 11:00

## Ore 11:30

### 1° Sessione: Epigenetica e Medicina

Moderano Daniela Cassone e Rossella Savo

#### EPIGENETICA E GENOTOXIC ETÀ ANAGRAFICA, ETA' BIOLOGICA E INVECCHIAMENTO

#### Prof. Galeandro I. Cataldo

Dirigente medico Chirurgia Vascolare, ASL Ta Regione Puglia/Direttore Dipartimento Salute Parco Scientifico-Tecnologico Università di Bari

## Ore 12:00

### LE NUOVE "OMICHE" APPLICATE AI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO

#### Dr. Francesco Di Tuoro

Biologo Nutrizionista. Genetista Forense

## Ore 12:30-13:30 PLENARIA

## Ore 13:30-14:30 Light Lunch

*Durante questa pausa è possibile praticare gratuitamente uno screening per la ricerca sui capelli del contenuto di minerali e metalli pesanti.*

## Ore 14:30

### MODELLO ALIMENTARE MEDITERRANEO IDENTITÀ CULTURALE E RICERCA SCIENTIFICA

#### Dr. Giovanni Canora

Dietista - Università degli Studi di Salerno - UNESCO Chair, Plantae Medicinales Mediterraneae

## ORE 15:00

### LA SALUTE ATTRAVERSO I LIVELLI LOGICI E NEUROLOGICI

#### Dr. Rocco Berloco

Medico-Chirurgo /Nutrizione Endocellulare - Omeopata

## ORE 16:00

### IL DIGIUNO COME TERAPIA

#### Prof. Andrea Del Buono

Specialista in Medicina Preventiva dei Lavoratori e Psicotecnica/Docente nel Master di Medicina Integrata Università G. Marconi, Roma

**NOME**

**COGNOME**

**SOCIO**

SI

NO

**DATA DI NASCITA**

**INDIRIZZO**

**N.**

**COMUNE**

**CAP**

**TEL.**

**EMAIL**

La partecipazione è gratuita per i Soci Sostenitori in regola con la quota annuale 2024.

ISCRIZIONE PER RILASCIO **ECM € 100,00**

ISCRIZIONE **SENZA CREDITI ECM € 35,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

Bonifico su cc int. a DDclinic Foundation IBAN: **IT15D0306909606100000152577**

**ONLINE** con carta di credito/debito collegandosi al link [www.ddclinicfoundation.eu/position-paper/](http://www.ddclinicfoundation.eu/position-paper/)

FIRMA: \_\_\_\_\_

Data:    /    /

**DICHIARO** ai sensi e per gli effetti degli artt. 13 e 23 del D. L.gs. n. 196/2003, con la sottoscrizione del presente modulo, al trattamento dei dati personali secondo le modalità e nei limiti consentiti dalle norme in vigore.

FIRMA: \_\_\_\_\_

Data:    /    /



**GRAZIE**